



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE  
"Santa Caterina"  
Cagliari**

Uffici di Direzione e Segreteria: Via Canelles, 1 - 09124 CAGLIARI  
Tel. 070662525 Fax 070652017 – C.M.: CAIC89300G  
Email PEC: [caic89300g@pec.istruzione.it](mailto:caic89300g@pec.istruzione.it) Email istituz.: [caic89300g@istruzione.it](mailto:caic89300g@istruzione.it)  
Sito web: [www.istitutocomprensivosantacaterina.edu.it](http://www.istitutocomprensivosantacaterina.edu.it)



**Prot. N. 1792 del 1° marzo 2019**

**POR FSE 2014/2020**

AZIONE 10.1.1 "INTERVENTI DI SOSTEGNO AGLI STUDENTI CARATTERIZZATI DA PARTICOLARI FRAGILITÀ, TRA CUI ANCHE PERSONE CON DISABILITÀ (AZIONI DI TUTORING E MENTORING, ATTIVITÀ DI SOSTEGNO DIDATTICO E DI COUNSELLING, ATTIVITÀ INTEGRATIVE, INCLUSE QUELLE SPORTIVE, IN ORARIO EXTRA SCOLASTICO, AZIONI RIVOLTE ALLE FAMIGLIE DI APPARTENENZA, ECC"

AZIONE 10.2.2 "AZIONI DI INTEGRAZIONE E POTENZIAMENTO DELLE AREE DISCIPLINARI DI BASE"

**FONDO PER LO SVILUPPO E LA COESIONE PER IL FINANZIAMENTO DEL MECCANISMO PREMIALE COLLEGATO  
AGLI OBIETTIVI DI SERVIZIO (FSC)**

**PIANO DI AZIONE COESIONE PER IL MIGLIORAMENTO DEI SERVIZI PUBBLICI COLLETTIVI AL SUD**

**Oggetto: Progetto Tutti a Iscol@ Linea C Sportello d'ascolto  
CLP: 11020131011TC180110; CUP: H23I18000160006**

**Ai genitori delle alunne e degli alunni dell'ICS Santa Caterina,**

desideriamo informarVi che a partire dall'11 marzo 2019 l'Istituto Comprensivo Statale "Santa Caterina" promuoverà la realizzazione del progetto "Star bene a scuola e con se stessi; nell'ambito dell'Avviso "Tutti a Iscol@" – Linea C – A.S. 2018-2019, con la collaborazione di due psicologhe - dott.ssa Chiara Zanolla che opererà nella sede di Via Piceno e la dott.ssa M. Maddalena Mannu che opererà nella sede Antonio Cima – che forniranno a tutte le alunne e a tutti gli alunni, ai/docenti e alle famiglie dell'Istituto supporto e sostegno.

L'obiettivo dell'intervento per le alunne e per gli alunni è quello di far emergere le loro risorse favorendo lo sviluppo personale, l'autostima, la motivazione, la serenità a scuola, nella vita e in famiglia, al fine di evitare l'abbandono o lo scarso rendimento scolastico, il bullismo, l'isolamento, l'abuso di sostanze, le ansie e le paure relazionali.

Il servizio si propone di sviluppare i seguenti obiettivi con le ragazze e con i ragazzi:

- Migliorare l'autostima.
- Acquisire le basi di un metodo di studio efficace.
- Comprendere il ruolo delle paure nei meccanismi di apprendimento e nei processi relazionali.
- Scoprire le proprie potenzialità.
- Migliorare la comunicazione genitori-figli/e.
- Comprendere il ruolo delle passioni, delle emozioni e dei sogni nei progetti di vita.
- Ridurre alcuni comportamenti problematici.
- Aumentare la capacità di affidarsi agli adulti in caso di problemi emotivi o comportamentali.
- Aumentare il controllo sociale e il sostegno tra gruppi di pari.
- Aumentare la capacità di gestione di problemi emotivi (ansie, paure, ecc.).

Le alunne e gli alunni potranno usufruire dei seguenti servizi:

- Affiancamento per creare un metodo di studio personale, per sentirsi sereni, fiduciosi, motivati e diventare autonomi.
- Supporto per affrontare le piccole ansie e le paure, per sentirsi più fiduciosi/e, coraggiosi/e e motivati/e, scoprendo le proprie risorse per affrontare in maniera più efficace la vita, la scuola e le attività quotidiane.
- Interventi in classe relativamente a specifiche tematiche o problematiche generali (droga, bullismo, sessualità, difficoltà con compagni/e o insegnanti, altro).

Le famiglie possono usufruire dei seguenti servizi con le psicologhe:

- Incontri individuali per condividere, affrontare e gestire dinamiche relazionali inerenti i/le figli/e (ansia, bassa motivazione, bassa autostima, attacchi di ira, solitudine, bullismo, ecc).
- Percorsi di crescita personale e di coaching, per poter raggiungere i propri obiettivi nella vita.
- Incontri tra genitori e figli/e per affrontare dinamiche emotive oppure per sviluppare insieme al/la ragazzo/a una metodologia di studio adeguata.
- Richiedere informazioni/formazione su tematiche specifiche sia per le famiglie che per le/gli alunne/i.

Il progetto prevede diverse aree di intervento:

- Sportello di benessere psicologico rivolto ad alunni/e, alle famiglie ed insegnanti.
- Attività in classe sia di osservazione che di intervento.
- Partecipazione delle professioniste, ove necessario, ai consigli di classe, d'istituto e a incontri periodici con i genitori.

Tutti gli incontri e le comunicazioni con le psicologhe sono vincolati dal segreto professionale e si svolgono nel pieno rispetto della privacy e delle regole deontologiche dell'ordine degli psicologi.

Si invitano i/le docenti, i genitori e gli alunni alla massima collaborazione.

Con la presente chiediamo gentilmente ai **GENITORI** la compilazione della liberatoria e l'autorizzazione al trattamento dei dati personali, senza le quali non sarebbe possibile l'espletamento del suddetto servizio con le studentesse e con gli studenti, in quanto minori, per le attività di sportello di ascolto, di screening e di supporto individualizzato.

La dott.ssa Chiara Zanolla che opererà nella sede di Via Piceno può essere contattata alla seguente mail: [zanollaiscololineac@gmail.com](mailto:zanollaiscololineac@gmail.com) e la dott.ssa M. Maddalena Mannu che interverrà nella sede Antonio Cima, in piazza Giovanni XXIII, può essere contattata alla seguente mail: [mannuiscololineac@gmail.com](mailto:mannuiscololineac@gmail.com)

Certi che il miglioramento della qualità della vita scolastica possa esprimersi e potenziarsi anche attraverso la Vostra disponibilità, partecipazione ed entusiasmo per tali iniziative, vi ringraziamo anticipatamente.

**Si invia in allegato la l'Informativa privacy Genitori e il modulo per il Consenso partecipazione sportello d'ascolto, che dovrà essere compilato e consegnato al/alla coordinatore/trice di classe entro mercoledì 6 marzo p. v.**

Si comunica che il giorno **6 marzo p. v. alle ore 16.45** presso la scuola secondaria di Via Piceno, si terrà un incontro con le dott.sse Chiara Zanolla e M. Maddalena Mannu, le/i Referenti di plesso della scuola primaria e secondaria di 1° grado per l'avvio e l'organizzazione delle attività previste nel progetto relativo alla linea C di Iscol@.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Massimo Spiga

Firma autografa sostituita a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3, del D. lgs. N. 39/93